

家庭教育報

主編：林龍珠

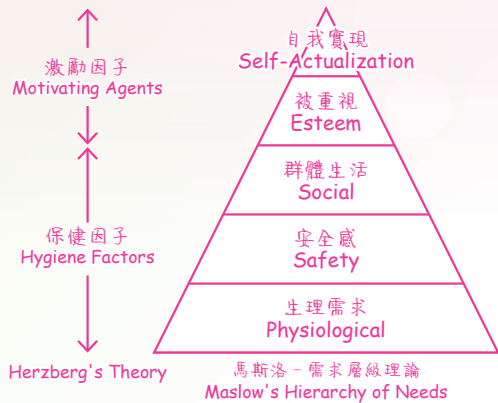
基督教教育研究院編印 (27881566) 第九十二期 二零二三年·春 ★ 歡迎訂閱 ★

致家長

黃靜雯校長
中華基督教會基灣小學（愛蝶灣）

習慣成自然——

「雙得益彰」 的高效能教育



相信大家對心理學家馬斯洛的「需求層級理論」一點也不陌生，其中也可分為「保健因子」及「激勵因子」兩大類（見圖）。如善用「雙因子的動力」，便能提升教育效能，培養身心靈健康的孩子。我們可以從日常生活入手：

一、每一餐飯

不要看輕父母要求孩子吃光飯菜，再給予讚賞的舉動。這不但令孩子有均衡飲食，同時肯定他們珍惜食物的態度，便是結合「保健因子」（生理需求）及「激勵因子」（被重視），發揮「雙因子的動力」，讓行為變成習慣，習慣變成品格。

二、睡前禱告

要求孩子九時半前上床，睡前以禱告作感恩及交託，已是很好的生活教育。一方面讓孩子有足夠的睡眠（生理需求），又可透過與家人一起禱告（群體生活，安全感），以感恩的心看待發生的事，將個人或家庭需要交託天父，學習顧己及人，洗滌心靈（自我實現），釋放壓力，是美好的靈性教育。

三、學習態度

要培養孩子認真盡責（自我實現），可由每天「先功課，後玩樂」的習慣做起，讓孩子明白完成功課後，可以有玩樂的時間（生理需求，群體生活），若做事怠慢，玩耍的時間也會減少。在考試前，鼓勵孩子定目標，目標可以是每天認真溫習一至兩小時，並具體列出如何溫習，並非只考慮達到甚麼分數。過程中，父母讚許他們努力，肯定他們是認真學習（自我實現）。這方法可以幫助孩子培養上進心及堅毅精神，也減少只著眼考試分數，讓孩子回歸求學的原意。

「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」（箴22:6）我們作為父母，在孩子年幼階段用心栽培，讓他們建立健康的習慣與正確的價值觀，必然是正確的方向，就如給予他們人生成功的顯匙，讓他們擁有強健的身心靈，經得起世俗文化的衝擊，有充足的裝備追尋自己的夢想。



我學校剛開始新一個學期，學生亦收到上學期的成績，父母如何看待孩子的表現？我想跟大家分享從孩子的角度對父母有何期待：

聽聽孩子對父母的期待

劉振華校長
滙基書院

爸爸、媽媽，我希望你們明白我仍在發育成長的過程，可能我的表現未夠突出、成熟，這是沒有問題的，就算我的學業成績並不令人滿意，也不會阻礙我正常的發展，因為上帝創造我是充滿無限的可能，而我在滙基這個環境亦能夠自由嘗試、發揮。所以，請你支持我，當中包括：

一、讓我自己發現

請你們容許我經歷為自己的行為負責，我會從中有所學習。請給我一些空間，並讓我清楚知道我能夠發現自己，當我愈有機會嘗試自己面對，便愈能建立更強的自信及更大的抗逆力。

二、告訴我關於你們的事

其實，我很想知道更多關於你們年輕的故事，特別是你們從中所學習的東西，然後亦讓我能夠有足夠的空間去獲得相同的經歷。

三、對我所做的事感興趣

很多時候，我想跟你們分享我所感興趣的事，而當你們表現得感興趣，或者有些時候只是裝作感興趣，其實我都會感到開心。所以，請支持我！有一天，你們會發現我已成為一位有自信、有目標、有能力的青年人！

原來，孩子希望我們信任他們、向他們開放、好奇，他們便可以學習獨立，成長起來。而我們作為基督徒老師、父母，也因為「兒女是耶和華所賜的產業，腹中的胎兒是他的賞賜」（詩127:3，新譯本）；所以，開放、信任絕不是指放任，反而目標是「讓小孩子到我這裏來……於是耶穌把小孩子抱起來，為他們按手祝福。」（可10:14-16，新譯本）最終成年人只是同行引導，甚至反過來從孩子身上學到更多。

踏入新一年，讓我們作為老師、家長，能夠家校合作，彼此成為隊友，繼續與孩子同行！



鄭受恩
退休校長

智慧的父母親

家庭對孩子的成长有着舉足輕重的影響，而家庭中父母親的影響力更是重要的關鍵，讓我們看看聖經中的三位母親，如何以敬虔的品格影響和造就自己的兒女。雖然是母親，但這些美好品德同樣也是父親應有的。

一、哈拿

她有堅定的信仰，全心全意尋求神。她因多年不能懷孕向神禱告，神聽了她的禱告，賜她孩子撒母耳，撒母耳繼承了母親敬虔的信仰，不斷成長，成為以色列歷史上最後一位蒙神喜悅的士師。（撒上一章）

二、約基別

她教導孩子的，不是神學理論，而是她自己生命中信靠神的經歷和見證，養育出一位帶領以色列人出埃及、行了無數神蹟、被稱為「神人」的摩西。

三、友尼基

她以言傳身教來教導兒子提摩太要將聖經真理存記在心，將信種植在孩子心裏，提摩太成為被神所重用的僕人。（提後1:5）

當然聖經中還有很多智慧的父母親，不能盡數。在教養孩子上，愛的表達也是不可或缺的。真正的愛其實是來自耶穌基督，祂為我們死在十字架上，這是一種委身、犧牲、不望回報的愛。耶穌的愛是有能力改變任何事情，改變孩子，足以鞏固一個搖搖欲墜的家庭。這種能力及愛是持續不斷，經得起考驗，所以智慧的父母應幫助孩子經歷神的愛。

一位中一生跟他不放心的媽媽說：「不用擔心我，我不會和同學爭執，因為天父看着我，我怕天父不高興。」可見孩子認識神是非常重要的。但願我們都作智慧的父母，使孩子成為主所喜悅的人。

教育消息

基督教教育研究院課程

基督教倫理學（一）

講師：廖亞全校長

日期：2023年

5月10、17、24、31日；

6月7、14日（逢星期三）

時間：7:00p.m.-9:30p.m.

內容：從釋經和聖經神學進到倫理的思考和實踐，使學員建立以聖經為基礎的基督教倫理觀。本課程涵蓋基督教倫理觀、生命倫理及性倫理等當代倫理問題。

學費：\$1,000

查詢：請電2788 1566陳小姐，或瀏覽本會網頁www.sfchk.com。