



# 家庭教育報

主編：羅秀賢博士

基督教教育研究院編印 (27881566) 第八十八期 二零二一年·秋 ★ 歡迎訂閱 ★

羅秀賢博士  
基督教優質家庭教育中心主任

## 台上一分鐘， 台下十年功

今屆東京奧運已告曲終人散，但引起的漣漪歷久不散，而且目光的焦點落在香港代表隊身上。除了參賽選手屢獲佳績——1金，2銀及3銅獎牌外，更因為他們表達出鏗而不捨的精神。很多成功的運動員都是放棄學校正規的學業，全職接受刻苦耐勞的訓練，以奪取奧運獎牌為目標。他們具備清晰的標竿和決心，奮勇向前。古人說得好：「**台上一分鐘，台下十年功。**」凡事非僥幸，都是付出代價才能有美好的收穫。

本屆奧運的香港運動員光輝的背後，帶來幾方面值得你和我去思考：

- 運動的目的是操練體能，有助增強體魄，使人得著健康，以提昇生活質素。可惜的是，我們看見不少退役的運動員都是五癆七傷，生活潦倒。除了有關當局理應關注外，也值得世人好好思考，究竟運動最終的目的是甚麼？比賽得獎固然重要，還要保護身體健康，過著愉快幸福的人生。
- 身體是天父奇妙的賜與，有健全的體魄至為重要。聖經教導我們要愛惜身體，因為身體是聖靈的殿，聖靈住在我們裡頭。（哥林多前書6:19）使徒保羅更勸勉屬主的人，應該將身體獻上，當作活祭。（羅馬書12:1）既然獻給上帝為活祭，便要盡量保持最佳狀況。
- 若要保持最佳狀況，健康強壯，不單是操練身體，還要關注心理和靈性的健康。只有健壯的體魄，卻忽略心理健康，又不著重靈性的重要，那是真正的健康嗎？靈命影響心理、精神和情緒，心理影響生理，環環相扣。由此可知，我們不但要操練身體，而且要保持心理平衡，更要敬虔度日。

最後的結論，讓我們重視使徒保羅提醒愛徒提摩太的話，說：「操練身體，益處還少，惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許。」（提摩太前書4:8）

葉錦蘭

## 子女、家長教育 之反思

我認同家長教育工作很重要。「做父母要取證書！？」我明白不是人人都懂得做父母，所以我贊成和鼓勵家長要去修讀課程，學習如何做個合神心意的父母，教養兒女，蒙神賜福。因為詩篇127章3節「兒女是耶和華所賜的產業，所懷的胎是他所給的賞賜。」

神的創造事工包括創造人類（創世記2章7及22節），掌管生命的主體亦是神。兒女是從神而得的產業，因此當父母就像作管家般，要精心養育教導神所託付的產業——兒女時，兒女才可作為神的產業，成為真正的賞賜與祝福，可見兒女生命本屬於上帝，作父母只是暫托管教，要照著主的教訓和警戒，養育他們（以弗所書6章4節）。

家長是孩子的生命老師，作父母的不該只是在口頭上教訓兒女，而在行為上沒有作好的榜樣。兒女總是喜歡模倣父母，因此作父母的要注意以身作則，愛神愛人，在家庭裏立下好榜樣。

從前我認為家長把孩子送到學校，我作為教師，教育的責任就全部在我身上。原來神的心意不是這樣，申命記6章4-9節指出家長才是孩子最重要的生命教師，父母有責任和義務向兒女進行“信仰教育”。因此，我認為家長的信仰生命才是最最重要的，教師做好家長教育工作，就是做好合神心意的教育了！而不是把教育孩子的責任全歸教師身上，要讓家長明白教師只是協助的角色。



## 黃靜雯校長 中華基督教會基灣小學（愛蝶灣） 以聖經為本反思家庭的領導角色

家庭及學校肩負着培育下一代的重要角色，導師羅博士在這幾節課堂所分享的，讓我更加清晰作為父母及教育工作者，在孩童成長上的領導角色。重點是我們要帶領他們認識神，並且盡自己責任，讓他們明真理，使他們行在神的旨意中，到老也不偏離。另外，課堂中引用了很多聖經中的家庭例子，以及猶太人的教養模式，也引發我對個人生命的思考，讓我能夠重整自己作為母親及校長崗位的使命。

課程強調兒女是屬於神，父母只是管家，只要我們明白神的心意，遵行祂的話，一切所需主必預備。在這方面，我也有個人的深刻經歷，還記得早幾年醫生曾判斷我不能生育，自己本來也安排了做人工受孕。進行手術前一星期，當時學校發生重大事故，因考慮到學校及師生上下的需要，我於是放棄了這個生育計劃。我深深相信我必須先求神的國和祂的義，專心肩負着校長的工作，帶領學校面對這些挑戰，其他我個人的需要，神必會預備。感謝神！當兩年後處理好學校的情況，我就自然懷孕，平安誕下女兒。神是信實的，當我回想起來，心中仍是充滿對神的敬畏與感恩。祂的道路高過人的道路，祂的意念的確高於我們的意念！

一切的權柄由神而來，無論是父母的角色，又或是校長的身份，只要我們信靠群羊的大牧者——主耶穌基督，祂是樂意使用我們，祝福下一代。

### 優質家長教育中心消息

#### 引導孩子走當行的道 (R1)

講師：羅秀賢博士

日期：2021年9月30日;10月7,21,28日（逢星期四）

時間：7:00p.m. - 9:30p.m.

內容：現今青少年面對社會不同問題及衝擊，將影響其個人發展及價值觀。教師及家長須關注如何引導孩子走向正確的人生道路。

學費：\$400

#### 聖經故事與戲劇教學 (R1)

講師：盧巧藍校長

日期：2021年10月5,12,19,26日（逢星期二）

時間：7:00p.m. - 9:30p.m.

內容：運用聖經故事融入生命教育，讓老師學習用戲劇教學實踐出來，使學生對自己、他人、環境及天父有更深的理解及體會。

學費：\$400

#### 教師個人靈命成長 (R1)

講師：梁耀權長老

日期：2021年11月5,12,19,26日（逢星期五）

時間：7:00p.m. - 9:30p.m.

內容：探討靈命成長與教學事奉的關係，其中包括研究影響靈命成長的原因及克服靈命成長困難的聖經原則和依據。

學費：\$400

報名手續：歡迎查詢或索取課程表格，連同學費（支票）寄九龍大坑東棠蔭街五號七字樓「興學證基協會基督教優質家庭教育中心」~支票抬頭「興學證基協會有限公司」

佳音