



羅秀賢博士  
基督教優質家庭教育中心主任

# 何必定輸贏？

## 贏在起跑線 輸在終點站

父母和教師為了要贏在起跑線而揠苗助長，殊不知這以追求優異成績為目標的教育，不但扼殺了孩子的學習興趣，也忽略了孩子身心靈的發展。孩子只是成績優異，但全人未能發展，最終成為失敗者。

## 輸在起跑線 贏在終點站

縱然有些孩子輸在起跑線，但若能因材施教，給他們正確的人生方向，教導他們像龜兔賽跑寓言中的烏龜一樣，在過程中默默耕耘，忠心地走完路程，最終也會成為勝利者。

## 何必定輸贏？

有對手才有比賽，但聖經教導我們無須與人比較，各人向着自己的標竿直跑，要得神的獎賞。（腓3:13-14）父母和教師要教導孩子的，不單是知識，更重要的，是正確的人生價值觀。我們若能教導孩子認識天父，按着祂的心意立定自己的標竿，走當行的道（箴22:6），他們必能在人生之終點獲得優勝，得着天父的嘉許。

一句「贏在起跑線」，父母紛紛為孩子安排各種各樣的補習班、興趣班，而教師則增加練習和功課量，加深課程和考試的難度，務求不落後於人，孩子們亦隨之加入比賽的行列。以下四個信念，不知你持守哪一個？

## 贏在起跑線 贏在終點站

這是父母和教師最喜歡的，但這是不可能的。人生變幻無常，有起有跌，不可能一帆風順。再者，贏了一方面，是否又會輸了另一方面？教育的目的若是為了取得好成績，而忽略了培養孩子的生命力，當孩子面對失敗、挫折時，他們可能會崩潰，甚至自毀。

## 輸在起跑線 輸在終點站

這也是不可能的，人亦不可能潦倒一生。人皆有才幹，有待父母和教師發掘和栽培。若孩子能按天父心意忠心地善用他們的才幹，必能發揮所長，造福人群，得享成功的人生。

我只有件事，就是忘記背後，努力面前的，向着標竿直跑，要得神在基督耶穌裏從上面召我來得的獎賞。（腓3:13-14）



### 簡訊 幼稚園功課多 三成學童日花兩句鐘

本港學童的起跑線愈推愈前，一項調查發現，逾兩成幼稚園學童每天須完成四份以上的功課，近三成成人須花多於兩小時做功課。小學方面，逾五成人每天做七份以上的功課，近四成人在晚上九時以後才完成功課。有幼稚園校長認為，幼稚園生應要愉快學習，操練功課及默書會令他們喪失學習興趣。

### 兒童偏食 易患抑鬱

有精神科專科醫生表示，兒童患抑鬱其中一個風險因素是身體缺乏血清素。要兒童遠離抑鬱，先決條件是身體要有足夠的原材料製造血清素，這些原材料可從飲食中攝取，因此均衡膳食非常重要，過分揀飲擇食，隨時抑鬱。

### 文憑試考生常說「港式英語」

2015年的中學文憑考試顯示，不少考生中英文欠佳。考評局在英文科考試報告指出，大部分考生在卷四（說話能力）的表現未如理想，部分考生說話時加入廣東話的助語詞「啦」，亦有考生大講港式英語，表達欠缺流暢，或在討論中表現不積極，只懂重複或總結其他考生的論點，並未有提出新的觀點。

### 青年發展機會不及前輩

一項調查發現，近六成受訪者認為目前年輕人的事業發展機會不及上一代，逾半數人指現時社會未有給予年輕人足夠向上流動機會。他們對未來十年的變化也傾向悲觀，三成八人相信十年後年輕人向上流動機會較現在更差，不足兩成人認為年輕人到內地發展比留港有更大機會成功。

### 優質家庭教育研討大會

本會基督教優質家庭教育中心將於2016年1月9日（星期六）下午2:00-5:30假國際基督教優質音樂中學暨小學舉行第11屆優質家庭教育研討大會，主題為：「教子有方嗎？」是次邀得萬廣祥牧師主講大會信息，蔣麗萍小姐分享見證，並設七項專題研習。歡迎家長、教育工作者及有志家長教育工作之人士參加。費用\$50（包括報名費及茶點，集體報名10位以上8折優待）。報名查詢，請電2788 1566羅博士。



劉詠詩

# 兒童靈命成長

本人從事幼兒教育工作接近二十年了，亦育有一子一女，他們分別是七歲和五歲。我發現每個孩子都是獨特的，他們有屬於他們這階段的情緒及需要。兒童期是人生的基礎時期，在這重要時期所建立的性格和心靈特質，足以影響其日後的發展。因此，如何能掌握這階段的培育，是父母和教師重要的課題。

可悲的是，很多父母和教師只着重知識的層面，卻忽略了身體、心智、情緒、品格和靈性的發展。父母和教師有責任了解、發現兒童的特徵、興趣、需要、問題和困難，並藉聖靈和神的話，幫助他們面對人生。

曾經看過一篇文章描述靈性。靈性可以形容為「內在的信仰系統」，它可以讓一個人覺得有力量和安逸。而靈性程度較高的人，會覺得生活有意義、有價值，和能夠與別人產生深度的連結。

而The How of Happiness: A New Approach to Getting the Life You Want一書的作者說：幫助兒童建立靈性會增加他們的快樂，而快樂的人通常比較健康、有創造力、能幫助別人、有慈善心、有自信、能控制自己及能處理生活困境。教導兒童增進靈

性，就是創造一個比較好的世界。

因此，我認為基督徒父母和教師應擔當起培育孩子靈命成長的責任，以下有一些建議：

- 1、**信仰對談**：多和孩子分享信仰的經歷，例如基督教的價值觀，用心聆聽和回應孩子的需要，便能有效地用上帝的話語教導孩子。
- 2、**靈修和禱告**：這是認識聖經的一個途徑，我們將所學的應用在生活裏，活出耶穌基督的樣式。
- 3、**參加主日崇拜**：孩子應自小返教會，學習神的話語，更重要的是在教會裏有一班同一信仰的朋友，可以互相影響，亦能學習彼此支持。
- 4、**一同服侍**：一同參與教會服侍是讓孩子在信仰方面成長的一個好機會。
- 5、**選擇基督教學校**：一所基督教學校能提供屬靈的環境，可以幫助孩子塑造良好的品格。  
父母、教師應教養孩童，使他走當行的路，就是到老都不偏離。



### 基督徒教師專業課程

本會基督教教育研究院於2015-16年度下學期開設下列課程：如何作個合神心意的父親、幼兒行為觀察與紀律、聖經中的教育原理（書信篇）、優質教會研究——理論與實踐、新約研究、教會教育的革新、家長學堂課程（2）：幸福家庭如何建、聖經中的父母觀、幼兒教學工作、教師個人靈命成長、子女教育：培育出優秀的下一代、教育工作領導研究、優質校政研究、基督教教育導論、美藝創意教學法。以上課程歡迎基督徒報讀。詳細章程備索。報名查詢，請電2788 1566。

興學證基協會 (2788 1566)  
九龍大坑東業蔭街5號7樓  
電子郵件: sfc@sfchk.com  
網址: www.sfchk.com  
編輯: 林麗珠  
雙月出版  
歡迎訂閱